

Bildungscampus

NÜRNBERG



barrierefrei
Lernen

März – Juli 2024

BILDUNGSZENTRUM

bz.nuernberg.de WIR ÖFFNEN WELTEN

INHALT

- Beratung & Information 3**
- Unterrichtstage 4**
- Teilnahmebedingungen 6**
- Aktuelle Themen und Gesprächskreise 7**
- Lernen für Alltag und Beruf 9**
- Ernährung und Haushaltsführung 12**
- Kreatives Gestalten 15**
- Theater, Musik, Tanz 20**
- Bewegung und Entspannung 25**
- Freizeit und Kultur 29**
- Fortbildung und Gebärdensprache 35**
- Sonstige Hinweise 36**



Gefördert durch

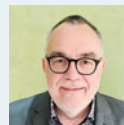
Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Bildungscampus Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg;
Redaktion: Michael Galle-Bammes;
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungscampus der Stadt Nürnberg;
Layout/Satz: www.grafikbuero-weinberg.de;
Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH,
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf bei Bamberg

BERATUNG & INFORMATION



Michael Galle-Bammes
Telefon 09 11 / 2 31 34 63
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de



Martina Moratz
Telefon 09 11 / 2 31 25 56
martina.moratz@stadt.nuernberg.de



Petra Schumm
Telefon 09 11 / 2 31 54 26
petra.schumm@stadt.nuernberg.de



Tamara Schön
Telefon 09 11 / 2 31 26 87
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de



Renate Reichl
Telefon 09 11 / 2 31 37 17
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Büro / Postanschrift:

BCN / BZ barrierefrei Lernen
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31 58 33
www.bz.nuernberg.de

UNTERSTÜTZUNG

durch unsere Mitarbeitenden
im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)



Leon Kadelbach
Telefon 0911/ 231 5826
leon.kadelbach@stadt.nuernberg.de





Leon Höfler
Telefon 0911/ 231 15220
leon.hoefler@stadt.nuernberg.de

UNTERRICHTSTAGE

für alle Kurse von März bis Juli 2024
mit den Nummern 25000 bis 25799

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
1	04.03.24	1	05.03.24	1	06.03.24	1	07.03.24	1	08.03.24	Kursstart
2	11.03.24	2	12.03.24	2	13.03.24	2	14.03.24	2	15.03.24	
3	18.03.24	3	19.03.24	3	20.03.24	3	21.03.24	3	22.03.24	
frei	25.03.24	frei	26.03.24	frei	27.03.24	frei	28.03.24	frei	29.03.24	Osterpause
frei	01.04.24	frei	02.04.24	frei	03.04.24	frei	04.04.24	frei	05.04.24	Osterpause
4	08.04.24	4	09.04.24	4	10.04.24	4	11.04.24	4	12.04.24	
5	15.04.24	5	16.04.24	5	17.04.24	5	18.04.24	5	19.04.24	
6	22.04.24	6	23.04.24	6	24.04.24	6	25.04.24	6	26.04.24	
7	29.04.24	7	30.04.24	frei	01.05.24	7	02.05.24	7	03.05.24	
8	06.05.24	8	07.05.24	7	08.05.24	frei	09.05.24	frei	10.05.24	Brückentag 10. Mai
9	13.05.24	9	14.05.24	8	15.05.24	8	16.05.24	8	17.05.24	
frei	20.05.24	frei	21.05.24	frei	22.05.24	frei	23.05.24	frei	24.05.24	Pfingstpause
frei	27.05.24	frei	28.05.24	frei	29.05.24	frei	30.05.24	frei	31.05.24	Pfingstpause
10	03.06.24	10	04.06.24	9	05.06.24	9	06.06.24	9	07.06.24	
11	10.06.24	11	11.06.24	10	12.06.24	10	13.06.24	10	14.06.24	
12	17.06.24	12	18.06.24	11	19.06.24	11	20.06.24	11	21.06.24	
13	24.06.24	13	25.06.24	12	26.06.24	12	27.06.24	12	28.06.24	Kursende 12x
NH1	01.07.24	NH1	02.07.24	13	03.07.24	13	04.07.24	13	05.07.24	Kursende 13x
NH2	08.07.24	NH2	09.07.24	NH1	10.07.24	NH1	11.07.24	NH1	12.07.24	Nachholung 1
				NH2	17.07.24	NH2	18.07.24	NH2	19.07.24	Nachholung 2

-  Termine entfallen
-  Nachholtermine

Datum durchgestrichen

= In den Schulferien, an Feiertagen und an Brückentagen (zwischen Feiertag und Wochenende) finden keine Kurse statt.

NH = Nachholung

Manchmal muss ein Termin ausfallen. Dann wird dieser Termin meistens am Ende des Kurses nachgeholt!

BARRIEREFREI LERNEN

Das Bildungszentrum bietet allen Menschen, auch Menschen mit Behinderung, ein breites und vielfältiges Erwachsenenbildungsprogramm an.

Teilnahmebedingungen

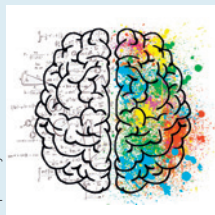
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg finden Sie im BZ-Gesamtprogramm und unter www.bz.nuernberg.de.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleitung für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht. Die Kursleitung, FSJ-Kräfte, sowie Kursassistentinnen und -assistenten unterstützen auf Anfrage gerne, allerdings ist eine diesbezügliche Haftung ausgeschlossen.

Ergänzender Hinweis zum Datenschutz

Mit einer Anmeldung zu einem Kurs im Bereich barrierefrei Lernen (nur Kursnummern 25000 bis 26999) erklären Sie sich mit einem begrenzten Austausch von Daten einverstanden. Grund hierfür ist es, die Sicherheit aller Teilnehmenden mit Behinderung zu gewährleisten. Dafür ist es notwendig, die personenbezogenen Daten an die Kursleitungen und Einrichtungen der Behindertenarbeit digital zu übermitteln. Wenn für den Kursbesuch ein Behindertenfahrdienst bzw. ein Taxi benötigt wird, ist weiterhin ein Datenaustausch mit den zuständigen Kostenträgern (Bezirken) und den Fahrdienst anbietenden zwingend notwendig. Es werden in Zusammenhang mit den Kursdaten, Name, Vorname, Straße der Wohnung und der Arbeitsstätte sowie organisationsbezogene Personennummern bei Fahrberechtigung ausgetauscht. Für die sichere Durchführung des Kurses erhalten die Kursleitungen zusätzlich die uns mitgeteilten Telefonnummern und E-Mail-Adressen. Die Kursleitungen dürfen diese ausschließlich in Zusammenhang mit der Durchführung des Kurses nutzen, z. B. um spontan auftretende Probleme zu klären.

AKTUELLE THEMEN UND GESPRÄCHSKREISE



© pixabay.com

Gedächtnistraining

Hier gibt es „Futter“ für unseren Kopf. Damit wir fit bleiben, auch wenn wir immer älter werden – Gedächtnis- und Konzentrationsübungen für Alle.

Zwischendurch bewegen wir den ganzen Körper, mal mit und mal ohne Musik.

Dienstag, ab 5. März 2024, 14.45 bis 16.15 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, 52 Euro, Kurs Nr. 25025

Video-Arbeitskreis

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mittwoch, ab 6. März 2024, 16.30 bis 18.30 Uhr (13x), außer 20. März und 15. Mai 2024, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Stefan Mühlbauer, 24 Euro, [KE](#), Kurs Nr. 25075

Geschichten und Gespräche in gemütlicher Runde

Gesprächskreis in einfacher Sprache

Zum Einstieg lesen oder hören wir eine Geschichte. Wir werden uns darüber unterhalten. Was will die Geschichte sagen? Was kann ich dazu sagen? Und so werden wir mit Spaß und guter Laune über viele Themen sprechen wie Arbeit, Liebe, Frust und Träume.



Bitte Lieblingsstifte oder Farben mitbringen.

Mittwoch, ab 6. März 2024, 16.15 bis 17.45 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Zuzana Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25121

Aktiv in den Feierabend! Gesprächskreis für Menschen mit Handicap

Nach der Arbeit wollen wir noch etwas erleben und uns dabei über unseren Alltag „mit Handicap“ austauschen. Wir unterhalten uns über die Dinge, die uns im täglichen Leben passieren. Es können schöne und lustige oder nicht so schöne und traurige Themen sein. Wir können uns durch den Austausch gegenseitig stärken und helfen.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 16.30 bis 18 Uhr
(4x und je zwei weitere Termine in Kleingruppen),
NWW, Briegerstr. 2, Entspannungsraum,
Christian Conrad, 52 Euro, Kurs Nr. 25151

Gemeinsam sind wir stark

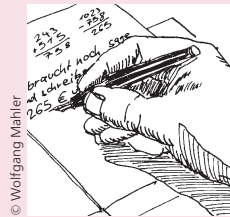
Wir alle wollen zufrieden und glücklich sein. Dazu gehört ein gutes Miteinander in der Arbeit, zu Hause und mit Freunden. Wie kann ich gut mit anderen Menschen reden? Und was kann ich dabei für mich tun? Darüber werden wir in dem Kurs sprechen. Einzelne Aktionen und kleine Übungen zur Entspannung helfen uns dabei. Gemeinsam werden wir schöne und unvergessliche Momente erleben.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 14.45 bis 16.15 Uhr
(12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Dagmar Stein-Mertens, 52 Euro, Kurs Nr. 25163

Donnerstag, ab 7. März 2024, 16.30 bis 18 Uhr
(12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
Dagmar Stein-Mertens, 52 Euro, Kurs Nr. 25165

LERNEN FÜR ALLTAG UND BERUF

→ LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN



Lerntreff: Selber lesen – schreiben – rechnen

Wir können frei wählen, mit welchem Material wir arbeiten möchten. Das selbstständige

Lernen steht im Vordergrund. Das Lern-Material unterstützt zudem den Lernerfolg.

Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können wir auch unsere Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern.

Dienstag, ab 5. März 2024, 8.30 bis 10 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09,
Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25195

Lern- und Lesekurs

Wir lesen und hören zusammen Texte und Geschichten. Das kann ein Buch in leichter Sprache sein, ein aktueller Bericht oder ein eigener Text. Wir sprechen darüber und machen individuelle Übungen dazu. Unsere Wünsche und Interessen bestimmen die Themen. So üben wir lesen und schreiben.

Dienstag, ab 5. März 2024, 16.45 bis 18.15 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04,
Jana Fröhlich, 52 Euro, Kurs Nr. 25207

Lern- und Erlebniswerkstatt

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Supermarkt.



In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Montag, ab 4. März 2024, 13 bis 14.30 Uhr
(8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54,
Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25209

Montag, ab 4. März 2024, 14.30 bis 16 Uhr
(8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54,
Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25211

Lernkurs: Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir lesen gemeinsam kurze Texte zu aktuellen Themen und unterhalten uns darüber. Durch Artikel in einfacher Sprache und mit Bildern erfahren wir Wissenswertes aus aller Welt. In der Gruppe lösen wir einfache Rechenaufgaben. – Grundkenntnisse in Lesen, Schreiben und Rechnen sind Voraussetzung.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 8.30 bis 10 Uhr
(10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05,
Gudrun Schiller, 48 Euro, Kurs Nr. 25223

→ COMPUTERKURSE

Computer und iPad: Einfach mal ausprobieren



© T.Loether/eye-d.photodesign.de

Es stehen sechs iPads und ausreichend Computer zum Ausprobieren zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was Sie interessiert. Probieren Sie, was sich für welche Anwendung (am besten) eignet! Dabei helfen

Maus, Finger, Stift oder Stimme. Man kann Briefe und E-Mails diktieren, im Internet surfen, Spiele spielen, Videotelefonieren oder Fotos und Videos aufnehmen,

anschauen und bearbeiten. Gerne unterstützen wir Sie bei diesen Entdeckertouren!

Donnerstag, ab 7. März 2024, 14 bis 15 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18,
Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25231

Donnerstag, ab 7. März 2024, 15.15 bis 16.15 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18,
Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25233

Donnerstag, ab 7. März 2024, 16.30 bis 17.45 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18,
Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25235

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Unseren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren wir mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour“ ...

Montag, ab 4. März 2024, 16.30 bis 18 Uhr
(8x), außer am 18. März 2024, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Stefan Mühlbauer, 48 Euro,
Kurs Nr. 25239

iPhone: Leichte Bedienung für Menschen mit Sehbehinderung

In diesem Angebot werden Sie bei der Bedienung Ihres iPhones unterstützt. Es werden Ihnen Einstellungen und APPs gezeigt, die eine gute Handhabung für blinde oder stark sehbehinderte Menschen ermöglichen. In einer Kleingruppe (voraussichtlich im wöchentlichen Wechsel) erproben Sie, wie Sie das iPhone am besten für sich nutzen können.

Freitag, ab 8. März 2024, 10 bis 11.30 Uhr
(12x bzw. geteilt 6x), NWW, Brieger Str. 2-4,
Wintergarten, Daniel Puff, 52 Euro (bei Teilung
24 Euro (KE)), Kurs Nr. 25265

Don't hurry be happy!



© Andreas Bammes

In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want

to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Voraussetzung: Für Fortgeschrittene

Mittwoch, ab 6. März 2024, 16.15 bis 17.45 Uhr
(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Gabriele Danneil, 52 Euro, Kurs Nr. 25275

ERNÄHRUNG UND HAUSHALTSFÜHRUNG

Willkommen bei den Montagsköchen!

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 42 Euro (bei Teilung 21 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen!

Montag, ab 4. März 2024, 17 bis 20 Uhr
(12x bzw. geteilt 6x), Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus,
48 Euro (bei Teilung 24 Euro (KE)), Kurs Nr. 25301

Internationaler Kochkurs



© pixabay.com

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem

Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen.

Zzgl. Kochgeld von 42 Euro (bei Teilung 21 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen!

Mittwoch, ab 6. März 2024, 17 bis 19.45 Uhr
(12x bzw. geteilt 6x), Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Bianca Boswell,
58 Euro (bei Teilung 24 Euro (KE)), Kurs Nr. 25303

Mit Freude kochen und backen!



© pixabay.com

Mit Lust und Laune kochen, backen und essen wir gemeinsam. Aus saisonalem Gemüse können wir viel zubereiten: Leckere Suppen oder Aufläufe, Salate oder salzige und süße Kuchen und vieles mehr.

Zzgl. Kochgeld von 32 Euro (bei Teilung 21 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen!

Donnerstag, ab 7. März 2024, 17 bis 19.45 Uhr
(10x bzw. geteilt 5x), Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Beate Ludwig,
58 Euro (bei Teilung 24 Euro (KE)), Kurs Nr. 25305

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam etwas Leckerer bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 42 Euro (bei Teilung 21 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen!

Dienstag, ab 5. März 2024, 17 bis 20 Uhr
(12x bzw. geteilt 6x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 48 Euro (bei Teilung 24 Euro (KE)), Kurs Nr. 25307

Wir kochen ohne Fleisch! In kleinen Schritten und für alle Menschen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten und ohne Fleisch wollen wir Leckerer kochen und backen. Zzgl. Kochgeld von 32 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

Freitag, ab 15. März 2024, 15.15 bis 17.30 Uhr
(8x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Tanja Zebisch, 52 Euro, Kurs Nr. 25317

Vegetarische Küche!

Gemeinsam kochen und backen wir mit einfachen Zutaten. Wir besprechen die Rezepte und überlegen eine vegane Variante. Und nach dem Kochen genießen wir unser selbst zubereitetes Essen. Zzgl. Kochgeld von 28 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

Freitag, ab 8. März 2024, 11.30 bis 13.45 Uhr
(8x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Christine Blaufuß, 52 Euro, Kurs Nr. 25321

KREATIVES GESTALTEN

→ MALEN

Experimentelles Malen mit Musik Entdeckungsreise in die Farbenwelt



© pixabay.com

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz.

Zzgl. Materialkosten von 10 Euro.

Montag, ab 4. März 2024, 16.30 bis 18.15 Uhr
(12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lucie Schaller, 58 Euro, Kurs Nr. 25405

Erzählen mit Farben Geschichtenmalkurs

Wir erzählen mit Farben. Wir lesen oder hören eine Geschichte und malen dazu Bilder. Oder umgekehrt: Wir malen ein Bild und denken uns dazu eine Geschichte aus. – Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 9.30 bis 11 Uhr
(10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 48 Euro, Kurs Nr. 25407

Malen und begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Wir arbeiten mit Farbe und verschiedenen anderen Materialien. So lernen wir, uns auf ganz neue Art auszudrücken. – Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Montag, ab 4. März 2024, 9.45 bis 11.15 Uhr
(13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25411

Mittwoch, ab 6. März 2024, 9.45 bis 11.15 Uhr
(13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt,
52 Euro, Kurs Nr. 25413

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: 10 Euro, die Seide wird nach Bedarf berechnet (6 bis 10 Euro pro Schal/Tuch).

Donnerstag, ab 7. März 2024, 18 bis 20.15 Uhr
(8x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Werkraum,
Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25421

→ BASTELN UND WERKEN

Aufgefädelt – Schönes mit Perlen selbst gemacht



Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationen. Auch Schlüsselanhänger, Fensterdekorationen und vieles mehr können wir

so herstellen. Jede/r nach Lust und Laune – für sich selbst oder als Geschenk!

Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen!

Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei.

Zzgl. Materialkosten von 16 bis 30 Euro (2 bis 8 Euro pro Werkstück).

Mittwoch, ab 6. März 2024, 16.15 bis 17.45 Uhr
(10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09,
Marion Miller, 48 Euro (bei Teilung 24 Euro (KE)),
Kurs Nr. 25427

Farbenfrohes Gestalten



Die unterschiedlichsten Materialien – wie Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und

voneinander zu lernen.

Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Freitag, ab 8. März 2024, 9.45 bis 11.15 Uhr
(13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt,
52 Euro, Kurs Nr. 25433

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen



Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere u.s.w. oder stricken, sticken und häkeln.

Zzgl. Materialkosten von 8 Euro bis 14 Euro.

Freitag, ab 8. März 2024, 15.45 bis 18 Uhr
(10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09,
Carmen Wöhner, 52 Euro, Kurs Nr. 25437

Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen (DGS)

Diese Angebote wollen Begegnung und Kommunikation zwischen gehörlosen und hörenden Menschen ermöglichen. Ungefähr eine Stunde vom Kurs werden wir nutzen, um uns in gemütlicher Runde in einem Café z. B. Zeitungscafé auszutauschen. Die Teilnahme an diesen Angeboten setzt Kenntnisse nach Abschluss eines DGS 2 Kurses voraus.

.....

→ Osterdekoration selbstgemacht

Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen (DGS)

Wir basteln unsere Osterdeko selbst. Wir nutzen hierzu unterschiedliche Materialien und Farben.

Samstag, 23. März 2024, 10 bis 14 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 36 Euro, (KE), Kurs Nr. 25441

.....

→ Leinwände gestalten

Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen (DGS)



Wir malen mit Acrylfarbe auf Leinwände. Die eigene Kreativität ist gefragt, aber es wird auch Vorschläge für Motive geben.

Samstag, 4. Mai 2024, 10 bis 14 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Annika Arning,

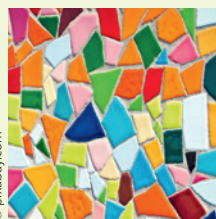
Sarah Schenk, 36 Euro, (KE), Kurs Nr. 25443

.....

© stockadebe.com

→ Mosaikbilder gestalten

Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen (DGS)



© pixabay.com

Wir gestalten Mosaikbilder. Aus vielen kleinen bunten Steinen entstehen wunderschöne Bilder.

Samstag, 29. Juni 2024, 10 bis 14 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk,

36 Euro, (KE), Kurs Nr. 25445

→ TÖPFERN

Entspannen beim Töpfern

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 15 Euro.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 13.15 bis 15 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 58 Euro, Kurs Nr. 25477

.....

Töpferkurs für alle Menschen



© pixabay.com

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton“ entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen. Zzgl. Materialgeld / Brennkosten

von 18 bis 24 Euro. Bitte Schürze mitbringen!

Dienstag, ab 5. März 2024, 15.45 bis 18 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 70 Euro, Kurs Nr. 25485

.....

SchauspielerIn/ Schauspieler sein: Das probiere ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen: Wer gerne einmal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen.

Samstag, 9. März, 13. April, 4. Mai, 8. Juni, 6. Juli 2024, 13.30 bis 17.15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Jürgen Erdmann,
48 Euro, Kurs Nr. 25505

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, behinderte und nichtbehinderte Menschen, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

Freitag, ab 8. März 2024, 13 bis 14 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann,
52 Euro, Kurs Nr. 25509

Theater DREAMTEAM



DREAMTEAM © Gerald Ortgegel

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Donnerstag, ab 7. März, 13.15 bis 15.30 Uhr (15x) und Samstag / Sonntag, 22./23. Juni sowie 20./21. Juli 2024, 13.15 bis 17.30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11 (am 22./23. Juni Zi. 4.24), Jürgen Erdmann, Siegfried Wekerle, 24 Euro,
(KE), Kurs Nr. 25511

→ MUSIZIEREN

Rhythmus und Musik



© pixabay.com

Wir spielen in der Gruppe auf verschiedenen Percussion-Instrumenten. Trommeln, Rasseln und Glocken begleiten uns in die Welt der Rhythmen und Klänge. Mit etwas Musik und Tanz stimmen wir uns auf das gemeinsame Trommeln ein.

Freitag, ab 8. März 2024, 9 bis 10 Uhr (13x),
BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6,
Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25517

Freitag, ab 8. März 2024, 10 bis 11.15 Uhr (13x),
BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai,
52 Euro, Kurs Nr. 25519

Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr wird von den Teilnehmenden ein Auftritt gestaltet. Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden.

Zzgl. Materialgeld für Notenblätter von 20 bis 25 Euro.



→ Für Einzel- und Paarspielende

Mittwoch, ab 6. März 2024, 12.45 bis 14.15 Uhr
(12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle,
Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25521

Mittwoch, ab 6. März 2024, 14.45 bis 16.15 Uhr
(12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle,
Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25523

Mittwoch, ab 6. März 2024, 16.30 bis 18 Uhr
(12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle,
Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25525

Donnerstag, ab 7. März 2024, 13.30 bis 15 Uhr
(12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle,
Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25527

Veeh-Harfe spielend leicht lernen



Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen.

Instrumente können in der

Stadtbibliothek ausgeliehen werden.

Zzgl. Materialgeld für Notenblätter: 15 Euro.

→ Grundkurs 1 – Für Einsteigende und Fortgeschrittene

Samstag, 9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 4. Mai, 18. Mai, 8. Juni, 15. Juni 2024, 10.30 bis 11.45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25529

→ Grundkurs 2 – Einzel- und Gruppenspielende

Samstag, 9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 4. Mai, 18. Mai, 8. Juni, 15. Juni 2024, 11.45 bis 13 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25531

→ Aufbaukurs – Fortgeschrittene (mehrstimmiges Spiel)

Samstag, 9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 4. Mai, 18. Mai, 8. Juni, 15. Juni 2024, 9. bis 10.30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25533

Spaß und Entspannung durch gemeinsames Musizieren Musikgruppe für alle Menschen

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben. Also: Gitarre abstauben und Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben!

Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Dienstag, ab 5. März 2024, 17.15 bis 19 Uhr (10x), Boxdorfer Förderstätte, Klaus-Groth-Str. 55, Zi., Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25535



© pexels.com

Gitarre und Musik

Wir spielen Lieder nach Wahl der Teilnehmenden. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus. – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Donnerstag, ab 7. März 2024, 15.45 bis 16.45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25549

Tanz und Bewegung

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren und Spüren entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzen führen.

Montag, ab 4. März 2024, 13.45 bis 15.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25559

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik



Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen.

Montag, ab 4. März 2024, 16 bis 17.30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Großer Saal, Alina Kaiser, Sabine Trennert, 52 Euro, Kurs Nr. 25563

HipHop und Tanz

Hier können wir auf unsere Lieblingsmusik so tanzen, wie wir es wollen: In der Gruppe oder alleine in einem kurzen Solo, in festgelegten Schrittfolgen oder einfach spontan. Auf HipHop, Pop- und Rockmusik machen wir, was uns gerade einfällt. Tanzen ist Träumen mit den Füßen. Es macht Spaß und hält fit! Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Freitag, ab 8. März 2024, 16 bis 17.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25581

→ FITNESS UND GYMNASTIK

Rückengymnastik



Wir werden unseren Rücken gezielt unterstützen und stärken. Atemübungen und Entspannung helfen dabei. Durch spielerische Übungen wird unser Körper

beweglicher. So schaffen wir einen Ausgleich zur oft einseitigen Belastung.

Freitag, ab 8. März 2024, 9 bis 10.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25603

Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

Donnerstag, ab 7. März 2024, 8 bis 9.25 Uhr (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25607

Donnerstag, ab 7. März 2024, 9.35 bis 10.55 Uhr (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25609

Donnerstag, ab 7. März 2024, 11.05 bis 12.35 Uhr (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25611

Fit durch Selbstverteidigung mit Aikido

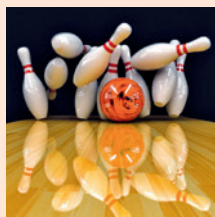
Übungen aus dem Kampfsport stärken nicht nur den Körper, sondern machen auch den Geist fit. Sie lernen einfache Tricks und Griffe, mit denen Sie sich aus Notsituationen befreien können. Hierbei werden die Übungen individuell an die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst. Auch das Miteinander in der Gruppe ist wichtig.

Dienstag, ab 5. März 2024, 9.30 bis 10.30 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25619

Dienstag, ab 5. März 2024, 11 bis 12 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25621

Dienstag, ab 5. März 2024, 16.45 bis 18.15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25623

→ SPIEL UND SPORT



© amants/123rf.com

Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Diese Kurse können bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen (bei Teilung 24 Euro, ^{KE}).

Montag, ab 4. März 2024, 16.45 bis 18.30 Uhr (12x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25631

Dienstag, ab 5. März 2024, 16.45 bis 18.15 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25633

Dienstag, ab 5. März 2024, 18.30 bis 20 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25635

Mittwoch, ab 6. März 2024, 18 bis 19.30 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, 52 Euro, Kurs Nr. 25637

Donnerstag, ab 7. März 2024, 17.15 bis 18.45 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Sabine Trennert, 52 Euro, Kurs Nr. 25639

→ ENTSPANNUNG

Spannende Entspannung Atemübungen, Meditation und mehr



© amants/123rf.com

Gemeinsam wollen wir unseren Körper mit gezielten Übungen wahrnehmen und Verspannungen abbauen. Dazu gehören Sinnes- und Atemübungen. Diese und die Meditationen basieren auf den Grundlagen

des Zen-Buddhismus. So gestärkt können wir wieder in den Alltag zurückkehren.

Freitag, ab 8. März 2024, 14 bis 15.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E. 20, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25661

Entspannung und Wohlfühlen

Wir starten den Tag mit einfachen spielerischen Übungen. Diese stärken unser Wohlbefinden. Kleine Ruhephasen dazwischen unterstützen die Entspannung. Es macht Spaß, Neues auszuprobieren. Das Miteinander in der Gruppe hilft uns dabei. →

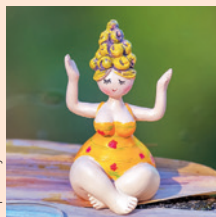
Freitag, ab 8. März 2024, 9 bis 10.30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christa Regenfuß,
48 Euro, Kurs Nr. 25665

Yoga und Entspannung in Gebärdensprache (DGS)

Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Das innere und äußere Gleichgewicht verbessert sich. In der Entspannungsphase werden wir außerdem versuchen mit Klangschalen den Ton zu spüren. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Yogakissen und warme Socken mitbringen!

Donnerstag, ab 7. März 2024, 16.15 bis 17.45 Uhr (10x), Zeller Werkstätten, Pommernstraße 9, Besprechungsraum 1 (1. Stock), Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25675

Donnerstag, ab 7. März 2024, 18 bis 19.30 Uhr (10x), Zeller Werkstätten, Pommernstraße 9, Besprechungsraum 1 (1. Stock), Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25677



Entspannt mit Yoga in den Feierabend

Verspannungen werden durch Körperübungen gelockert und gelöst. Körper und Geist kommen – auch mit Atemübungen – zur Ruhe. Der Austausch unterstützt das Gefühl für die Veränderungen im Körper. Mit einem entspannten aber energiereichen Körpergefühl geht es in den Feierabend.

Mittwoch, ab 6. März 2024, 18 bis 19.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25683

FREIZEIT UND KULTUR

→ KULTUR

Ran an die Kunst – Vormerkung 2024 (für 261er Angebote)

Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg



Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden

Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen.

Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Claudia Luxbacher, Koordination: Renate Reichl,
10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin;

Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26709

Theaterkreis – Vormerkung (für 262er Angebote)

Für behinderte Menschen und deren Freunde sowie Angehörige

Wir werden wieder interessante Aufführungen im Staatstheater Nürnberg besuchen. Verbringen Sie mit uns ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper, im Musical oder im Ballett. Vorgemerkte Interessierte werden 4 bis 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin per Post informiert und können sich dann mit Lastschrift verbindlich anmelden. →

Bitte vergessen Sie nicht, jede weitere Person anzumelden, die Sie begleitet. Sie erhalten per Post eine Teilnahmebestätigung und am Aufführungstermin im Staatstheater zu jeder Teilnahmebestätigung eine Theaterkarte. Eine kostenfreie Stornierung wird nur bis 10 Tage vor dem Aufführungstermin gewährt! Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Sonntagvorstellungen, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, [KE](#), Kurs Nr. 26721
Heidrun Müller, Theaterkarten für 24 Euro pro Aufführung
Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26721

→ FREIZEIT- UND AKTIONSGRUPPEN

Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Als Ausgleich zu der nicht selten bewegungsarmen Arbeit wollen wir gemeinsam aktiv werden. Wir steigern unser Wohlbefinden durch Spaziergänge und Naturerkundungen, bei denen wir auch fotografieren werden. Bei Einkäufen im Frankencenter oder einem anschließenden Cafébesuch wird jede/r nach Bedarf unterstützt. Bitte ca. 3 Euro pro Termin für Getränke mitbringen.

Mittwoch, ab 6. März 2024, 13.45 bis 15.15 Uhr (8x), noris inklusion gGmbH Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6, Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25739
Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Nicht nur Mensch ärgere Dich nicht Spielertreff für Alle

Würfeln, knobeln, bluffen, rausschmeißen, gewinnen und verlieren. Wir wollen uns bei altbekannten Spielen amüsieren, neue Spiele kennen lernen und



© pixabay.com

auch eigene Spielideen ausprobieren. Wenn jemand mal eine Spielpause braucht, machen wir in Kleingruppen auch mal einen Ausflug, z. B. in das Frankencenter. Bitte ca. 3 Euro pro Termin für Getränke mitbringen.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Mittwoch, ab 6. März 2024, 15.30 bis 17.45 Uhr (8x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25741

Freitagabend-Club

Gemeinsam können behinderte und nichtbehinderte Menschen freitags zu Unternehmungen an drei bis sechs Abenden an den angegebenen Terminen durchstarten. Die Veranstaltungen werden von Euch vorgeschlagen und in Kleingruppen durchgeführt. Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Freitag, 8. März, 22. März, 12. April, 26. April, 14. Juni, 28. Juni 2024, 19.15 bis 22.15 Uhr (6x), Treffpunkt: am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried Faröß, Elisabeth Oeder, 48 Euro (bei Teilung 24 Euro, [KE](#)), Kurs Nr. 25765

Am Samstagabend ist was los!



© pixabay.com

Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen in Kleingruppen gemeinsam Freizeit und Kultur an drei bis sechs Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich ... →

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt die sich im Wechsel treffen!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Samstag, 16. März 2024, 18 bis 21 Uhr,

Treffpunkt am 1. Termin: Literaturhaus Nürnberg, Luitpoldstr. 6, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Walter Gersching, 48 Euro (bei Teilung 24 Euro, **KE**), Kurs Nr. 25773

Samstagnachmittag-Club



Behinderte und nichtbehinderte Menschen gestalten an drei bis sechs Nachmittagen ihre Freizeit nach eigenen Ideen. In Kleingruppen schauen wir, was Nürnberg an Möglichkeiten zu bieten hat, oder wir reden,

spielen und feiern zusammen.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Samstag, 9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 15. Juni, 29. Juni 2024, 14.30 bis 17.30 Uhr

(6x), Treffpunkt: am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro (bei Teilung 24 Euro, **KE**), Kurs Nr. 25777

Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben nicht zu Haus!“ Unter diesem Motto werden wir an drei bis sechs Samstagabenden in Kleingruppen ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los ist, und zu tun, was uns Spaß macht.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Samstag, 9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 15. Juni, 29. Juni 2024, 19.15 bis 22.15 Uhr (6x), Treffpunkt: am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, (bei Teilung 24 Euro, **KE**), Kurs Nr. 25779

Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam unterwegs statt allein daheim!

Unter diesem Motto wollen wir sonntags gemeinsam spazieren gehen. Wir erkunden beliebte und weniger bekannte Stadtteile und lernen verschiedene Erholungsmöglichkeiten kennen. Auf Wunsch mit Einkehr. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Sonntag, 24. März 2024, 14.30 bis 17.30 Uhr,

Treffpunkt: am 1. Termin: Leipziger Platz vor Kaufhaus „KIK“, die weiteren Kurstermine werden mit den Teilnehmern abgesprochen!

Angelika Kausch, 24 Euro, **KE**, Kurs Nr. 25785

STUDIENFAHRTEN UND EXKURSIONEN

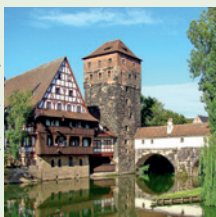
Bei diesen Studienfahrten und Exkursionen werden zusätzlich zur Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z.B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorab geklärt. Die Einzelheiten entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden. →

Wir entdecken Nürnberg

Vormerkung 2024 (für 266er Angebote)

Ausflüge in Nürnberg und in der näheren Umgebung

© bluefish_japan/pixabay.com



Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah...? Gemeinsam machen wir kleinere Ausflüge zu interessanten Orten in und um Nürnberg. Wir werden Neues entdecken und Bekanntes näher erkunden. Hierbei wollen

wir die eigene Stadt und Region näher kennenlernen. Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden.

Behindertenfahrtdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Koordination: Petra Schumm, 10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin


Jährliche Vormerkung (für 266er Angebote) unter Kurs Nr. 26799

Tagesfahrten für Alle

Vormerkung 2024 (für 268er Angebote)

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten.

Vorgemerkte Interessierte werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Koordination: Renate Reichl, 50 Euro pro Tagesfahrt (ohne Essen und Getränke), 

Jährliche Vormerkung (für 268er Angebote) unter Kurs Nr. 26801

FORTBILDUNG UND GEBÄRDENSPRACHE

Fläche – Farbe – Form

Malerei als Ausdrucksmittel

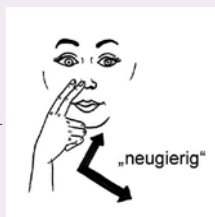
Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntniss der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen.

Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel des Kurses ist es, sowohl selbständig künstlerisch als auch therapeutisch arbeiten zu können.

Donnerstag, ab 25. April 2024, 10.15 bis 12.30 Uhr (7x, außer 16. Mai 2024), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ilse Kersten, 95 Euro, Kurs Nr. 27941

Zzgl. Materialkosten von 30 Euro (sowie Papierkosten nach individuellem Verbrauch)

Deutsche Gebärdensprache – DGS



© Stefan Düikop

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache

ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit der Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder haben wollen.

Alle Angebote unter: bz.nuernberg.de

Anmeldung

Wir bieten die Möglichkeit einer persönlichen Anmeldung: Bitte teilen Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf mit und wenn Sie den Behindertenfahrdienst (Taxi oder FDZ) für den Kursbesuch benötigen!

Falls Ihnen eine persönliche Anmeldung nicht möglich ist, können Sie sich gerne auch telefonisch anmelden oder einen Beratungstermin vereinbaren.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Eine Freigabe der 25er-Kursnummern für die online-Anmeldung im Internet ist bei vielen Kursen erst nach diesen persönlichen Anmeldeterminen möglich:

Montag, 22. Januar 2024, 10 bis 14 Uhr

noris inklusion, Werk Nord, Sieboldstr. 17

Dienstag, 23. Januar 2024, 10 bis 11 Uhr

Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte, Briegerstr. 2

Dienstag, 23. Januar 2024, 14 bis 15 Uhr

Goldbachwerkstatt, Urbanstr. 4a

Mittwoch, 24. Januar 2024, 10 bis 13 Uhr

Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung, Am Spund 4

Donnerstag, 25. Januar 2024, 10 bis 10.30 Uhr

noris inklusion, Gartenbau und Töpferei, Braillestr. 27

Montag, 29. Januar 2024, 10 bis 14 Uhr

Werkstadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54

Dienstag, 30. Januar, 10 bis 15 Uhr

noris inklusion, Werk Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6

.....

Preise (Entgelte) und Ermäßigungsregelungen

WfB-Ermäßigung:

Auf der Grundlage einer Kooperations-Absprache erhalten die Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten eine Ermäßigung und zahlen 24 Euro pro Kurs. (Es gelten die gleichen Ausnahmen wie beim Nürnberg-Pass.)

Nürnberg-Pass:

Inhaberinnen und Inhaber erhalten eine Ermäßigung von 50 Prozent für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Anmeldung unbedingt vorgelegt werden.

Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des Nürnberg-Passes und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Weiterhin behalten wir uns vor, bei sehr vielen Anmeldungen die Kurse zu teilen (in den vergangenen Semestern waren das vor allem Bewegungs- und Kochkurse). Dann beträgt das Kursentgelt für alle Teilnehmer 24 Euro, .

Hinweis: Die Kosten für eine Stornierung bis zum Veranstaltungsbeginn betragen 10 Euro.

.....

Begleitperson und Kursassistenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen.

Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal B enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. →

Die Begleitperson erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir, uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung. Verursacht die Begleitperson Kosten (z. B. Koch- und Materialgeld) muss sie diese zahlen!

Hinweise



Rollstuhl- oder Rollator-Nutzung:

Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, wenn Sie Kurse erstmals besuchen möchten, da die Kursräume in Schulen häufig nicht barrierefrei zugänglich sind. Wir bemühen uns, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Seminarräume im südpunkt (Pillenreuther Straße 147) und im Gewerbemuseumsplatz 2 (außer Raum 3.22 und 3.23) sind barrierefrei zugänglich. Behindertentoiletten sind in den Seminargebäuden des Bildungszentrums vorhanden.



Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen:

Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder telefonisch. Auch die Anmeldung ist telefonisch möglich!



Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen:

Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine Lautsprecher- oder Induktionsanlage, um Ihnen eine optimale Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

Wie erhalte ich einen (Behinderten-) Fahrdienst?

Dies betrifft nur behinderte Menschen, die nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Kursen kommen können: Sie können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag stellen. Dann kann der Bezirk Ihnen die Fahrten mit dem Behindertenfahrdienst bezahlen. Das Bildungszentrum schickt Ihnen gerne einen Fahrdienst-Antrag zu. Sie können den Behindertenfahrdienst selbst beantragen oder das Bildungszentrum hilft Ihnen beim Ausfüllen der Anträge.

Der Antrag muss gestellt werden bei:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91522 Ansbach,
www.bezirk-mittelfranken.de;

Tel.: 0981 46 64 - 0, -23 02, Fax: 0981 46 64 23 - 99

Fahrdienst / Zusätzliche Bildungsfahrten zu drei Kursen

Betrifft nur behinderte Menschen, die eine Fahrdienstberechtigung haben: Der Bezirk Mittelfranken zahlt Ihnen die Fahrten mit dem Behindertenfahrdienst zu mindestens drei Kursen des Bildungszentrums und zurück. Diese Fahrten werden nicht auf die Fahrtenkarte angerechnet. Das gilt für die Zeit von September 2023 bis August 2024. Nur wenn das Bildungszentrum Kenntnis hat, dass Sie einen Fahrdienst für den Kursbesuch benötigen: Das Bildungszentrum bittet den Bezirk Mittelfranken um die Genehmigung der zusätzlichen Fahrten. Der Bezirk schickt den Kursteilnehmenden eine neue Genehmigung der zusätzlichen Bildungsfahrten für die Kurse.

Bitte beachten: Für jeden Kurs braucht man zwei Fahrten. Man braucht pro Termin eine Hinfahrt und eine Rückfahrt. Wenn ein Kurs 13 Termine hat, braucht man 26 Fahrten bzw. die entsprechenden Kilometer pro Fahrt. Bei weniger als 60 Bildungsfahrten bekommt man weitere zusätzliche Fahrten genehmigt.



Ausnahme: Bei diesen Kursen steht: „Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte“. Hier muss man die Fahrten auf die Fahrtenkarte anrechnen lassen und es werden die Kilometer pro Fahrt dort abgezogen.

Die Anmeldung für den Fahrdienst muss für jeden Kurs und jedes halbe Jahr neu erfolgen. Bei der Anmeldung müssen Sie immer die Nummer des Kurses dazusagen. Auf Ihrem Teilnahmeausweis oder im Programm steht die Kursnummer. Das Bildungszentrum beantragt dann für Sie die zusätzlichen Bildungsfahrten bei dem Bezirk.

Wenn der Bezirk einen einzelnen Kurs nicht genehmigt: Der Bezirk genehmigt manchmal einen einzelnen Kurs nicht. Das kommt selten vor. Dann können Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen. So kommen Sie zu Ihrem Kurs im Bildungszentrum.

.....

Fahrdienst über Taxizentrale:

Taxizentrale: Taxiruf in Nürnberg Tel.: 0911 19410 (ohne Dauerauftrag). Der Anruf bei der Taxizentrale ist kurzfristig möglich, außer Sie benötigen ein rollstuhlgeeignetes Taxi für die Beförderung.

Zusätzlichen Bildungsfahrten (ohne Dauerauftrag): Für genehmigte zusätzliche Kostenübernahme kann bei der Taxizentrale vom Bildungszentrum eine TaxiKundenNummer angefragt werden. Das Taxi wird dann kurzfristig mit der mitgeteilten TaxiKundenNummer telefonisch bestellt und die Fahrtenkarte wird bei der Fahrt nicht entwertet. Wichtig bleibt bei Fahrtantritt, dem Taxifahrer die Zieladresse zu nennen. Die Gültigkeit der TaxiKundenNummer erlischt mit Ende des Kurses. Bitte haben Sie eine Kopie des Genehmigungsschreibens und die Fahrtenkarte immer dabei!

.....

Fahrdienst FDZ (mit Dauerauftrag)

Fahrdienst für Behinderte gGmbH FDZ:

Tel. 0911 / 33 38 04, Fax: 0911 399 303.

Gerne können Sie sich an die FDZ wenden. Wenn Sie einen Rollstuhl nutzen, empfehlen wir Ihnen, einen Dauerauftrag bei der FDZ zu stellen. Ein solcher Dauerauftrag hat den Vorteil, dass die FDZ vom Bildungszentrum alle Kursänderungen mitgeteilt bekommt und dies berücksichtigt: Bitte stellen Sie Ihre Fahraufträge zu den Kursen rechtzeitig.

Die Aufträge müssen bis Donnerstag, den 22.02.2024, bei der FDZ sein!

.....

Andere Fahrdienste bzw. Taxiunternehmen (mit Dauerauftrag)

Wenn Sie ein Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen Ihres Vertrauens haben, können Sie mit diesem einen Dauerauftrag vereinbaren. Wichtig ist, dass sie Termine, die sich ändern, immer an das Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen melden.

Bitte immer bei einem Dauerauftrag bei FDZ oder Taxi-Unternehmen beachten:

Manchmal ist man krank oder hat einen anderen Termin. Dann kann man den Kurs nicht besuchen. Bitte sagen Sie möglichst frühzeitig Ihrem Fahrdienst Bescheid!

.....

Theater DREAMTEAM rettet die Erde

Sind Götter die besseren Menschen? Fällt ihnen zum Stopp des Klimawandels mehr ein als gegenseitige Schuldzuweisung, Selbstbespiegelung oder Flucht in den Rausch? Das Theater DREAMTEAM liefert auf diese Fragen in knapp zwei Stunden gewohnt schelmische bis bitterböse, toderne wie hoffnungsfrohe Antworten.

Die Ausgangslage ist bekannt: Wie lässt sich der Klimawandel noch stoppen? Die Politik sitzt das Problem aus, Fridays for future tritt auf der Stelle und die letzte Generation klebt fest. Da können nur noch „Die göttlichen Sieben“ das Überleben der Menschheit retten.

Die Götter kehren zurück auf die Erde. Und zum Glück weilt der seit nunmehr zehn Jahren das DREAMTEAM verstärkende Kabarettist Matthias Egersdörfer unter ihnen – in der für den fränkischen Grantler ungewohnten Rolle als Jesus. Allein wie er da mit seinem Part als Leidensmann hadert und vom Heiligen Geist als Therapeuten (Mario Fröhlich) einfühlsam zum Durchhalten gemahnt wird, ist eine Schau. Noch spannender ist bei dieser Truppe aus behinderten und nichtbehinderten Spielern die Freude am Auftritt, an Musik und Tanz, an Streiterei und Klamauk, an Action und Spannung. Die Inklusionsprojekte Pik 14 und Chroma Omada leisten dazu wieder bei Kostümen und Bühne fantasievolle und farbenfrohe Unterstützung.

Thor (Theresa Dümmler) holt am liebsten den großen Hammer raus. Kali, die wilde Göttin der Zerstörung (Nadin LeBrun), fuchelt den anderen mit scharfer Sichel vor der Nase. Und auch Jesus neigt mehr zur Rechthaberei als zum gemeinsamen Nachdenken. Da nützt es auch nichts, wenn diese sehr menschlichen Götter ausgerechnet Buddha (Olgierd Rogozinski) zu ihrem Chef küren. Denn dem fällt gegen aufgeheizte Erde auch nur cooler Schneidersitz und großes „Omm“ ein. Ein melancholischer Homer (Tiago Graf) kann diese ausichtslose Lage zwar in schöne Verse fassen,



Foto: Gerald Ortelg - www.golavision.com

ansonsten ist auch er hilflos. Die Rettung kommt letztlich vom allzeit trunkenen Dionysos (Rüdiger Kolmetz) – eine der vielen schönen Volten der Geschichte.

Jürgen Erdmann, Sänger, Textautor und Regisseur (mit Sigi Wekerle) hat das Stück wieder geschickt auf die Stärken der Mitspieler zugeschnitten. Wer sich gern bewegt, bekommt eine Tanzeinlage. Wer Rampensau sein will, legt einen furiosen Auftritt hin. Und die Stillen und Nachdenklichen finden in den ruhigen Momenten des Stückes ihren Part.

Das seit 25 Jahren bestehende und 2019 endlich mit dem Nürnberger Kulturpreis ausgezeichnete Theaterprojekt ist nicht nur einzigartig, es ist auch einzigartig lustig und intelligent. Zuletzt begeisterte die Truppe mit einem klugen, einfühlsamen und doch witzigen Stück über die Corona-Pandemie („Die Nudelpest“). Zur Bewerbung Nürnbergs als Kulturhauptstadt servierte man scharfe Bissen zur fränkischen Mischung aus Größenwahn und Minderwertigkeitskomplex („Nürnberg first!“). Weil dem DREAMTEAM jetzt auch noch das Überleben der Menschheit gelingt, darf uns um unsere Zukunft und ums friedliche Miteinander ein bisschen weniger bange sein. Herzerfrischend und herzerwärmend.

Walter Grzesiek, freier Autor

DIE GÖTTLICHEN SIEBEN

eine heiter bis wolkige
Komödie



Foto: Gerald Ortegel - www.golavision.com

Bereits 1300 begeisterte Zuschauer beim aktuellen
Stück des städtischen Kulturpreisträgers

Theater DREAMTEAM

wann?

Do. 22. Februar 2024, 20 Uhr

wo?

im CINECITTA'

Multiplexkino Nürnberg

Gewerbemuseumsplatz 3

Karten?

www.cinecitta.de
oder an der Kinokasse

für weitere
Infos siehe
Seiten 42/43